

DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U+L (saat/hafta)	Türü (Z / S)	Yerel Kredi	AKTS
Sağlıkta Seçme Konular I	PSY 563	Güz-Bahar	03+00+00	Seçmeli	3	7.5
Akademik Birim:	Psikoloji					
Öğrenim Türü:	Örgün Eğitim					
Ön Koşullar	Yok					
Öğrenim Dili:	İngilizce					
Dersin Düzeyi:	Yüksek Lisans					
Dersin Koordinatörü:	Aslı ÇARKOĞLU					
Dersin Amacı:	Bu seminerde Sağlık Psikolojisi dersinde davranış değişikliği, sağlık psikolojisinin ve diğer birçok tıp ve sosyal bilim alanlarının önemli bulguları üzerinde durulacaktır.					
Dersin İçeriği:	Bu ders içeriğinde 3 önemli sağlık davranışını tanımlamak ve anlamak yer almaktadır: sigara içmek, yemek yemek ve egzersiz yapmak.					
Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):	<ul style="list-style-type: none">• 1- Hastalığın önlenmesinde ve sağlığın iyileşmesinde psikolojinin rolünü analiz etmek.• 2- Farklı sağlık davranışlarını, tutumları, sonuçları ve hastalıkları çeşitli teoriler perspektifinden karşılaştırmak.• 3- Sağlık psikolojisindeki sorunları araştırmak için araştırma bulgularını değerlendirmek ve kullanmak.					
Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri	Öğrenme aktiviteleri: ödevler, ara sınav ve final sınavları Öğretim yöntemi: Anlatım					

HAFTALIK PROGRAM

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Introduction	
2	Stress and Coping	
3	Stress and Coping	
4	Dyadic coping	
5	DM and Family	
6	Relationships and Health	
7	Relationships and Health	
8	Relationships and Health	
9	Boredom	
10	Boredom	
11	Loneliness	
12	Loneliness	
13	Connections	
14	Connections	

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

OC2									
OC3									

Katkı Düzeyi: 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek