

DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

| Dersin Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U+L (saat/hafta) | Türü (Z / S) | Yerel Kredi | AKTS |
|---------------------------------------|---|---------|-----------------------|--------------|-------------|------|
| Sağlık Psikolojisinde Seçme Konular I | PSYC 463 | Güz | 03+00+00 | Seçmeli | 3 | 6 |
| Akademik Birim: | Psikoloji | | | | | |
| Öğrenim Türü: | Örgün Eğitim | | | | | |
| Ön Koşullar | Yok | | | | | |
| Öğrenim Dili: | İngilizce | | | | | |
| Dersin Düzeyi: | Lisans | | | | | |
| Dersin Koordinatörü: | -- | | | | | |
| Dersin Amacı: | Bu dersin amacı sağlık psikolojisi teorik altyapısını tanımlamayı, açıklayabilmeyi ve yorumlayabilmeyi öğretebilmektir. | | | | | |
| Dersin İçeriği: | Bu derste sağlık psikolojisi alanı ile ilgili güncel konulardan bir seçki (sağlık mesajları geliştirme, kronik hastalıklarla baş etme, aile ve hastalıkla baş etme, organ bağıışı ve kimlik, v.b.) seminer formatında kapsamlı olarak incelenecektir. | | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ): | <ul style="list-style-type: none">• 1- Teorik sağlık psikolojisi bilgisini uygulayabilmeyi öğrenmek.• 2- İnsan davranış, biliş ve duygu süreçlerini tanımlayıp açıklayabilmeyi öğrenmek. | | | | | |
| Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri | Ders anlatımı, araştırma egzersizleri, ödevler | | | | | |

HAFTALIK PROGRAM

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|--------------------------------------|-------------|
| 1 | Giriş: Sağlık Psikolojisi Nedir? | |
| 2 | Sağlığın Fiziksel ve Genetik Yönleri | |
| 3 | Sağlığın Sosyal ve Kültürel Yönleri | |
| 4 | Sağlık Davranışı Kuramları | |
| 5 | Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite | |
| 6 | Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite | |
| 7 | Diyabet | |
| 8 | Mikrobiyom ve Ruh Sağlığı | |
| 9 | Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı | |
| 10 | Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı | |
| 11 | Ağrı ve Ağrı Kontrolü | |
| 12 | Önleme ve Sağlık Alanyazını | |
| 13 | Tarama ve Aşılama | |
| 14 | Değerlendirme | |

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

ZORUNLU ve ÖNERİLEN OKUMALAR

Her hafta dersleri destekleyen okumalar verilecektir.

DİĞER KAYNAKLAR

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

| Yarıyıl İçi Çalışmaları | Sayı | Katkı Payı (%) |
|---|-----------|----------------|
| Katılım | 14 | 3 |
| Proje | 6 | 12 |
| Diğer Uygulamalar (seminer, stüdyo kritiği, workshop vb.) | 3 | 2 |
| Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar | 2 | 42 |
| Final Sınavı | 1 | 41 |
| Total: | 26 | 100 |

İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

| Etkinlikler | Sayısı | Süresi (saat) | Toplam İş Yüğü (saat) |
|---|--------|---------------|-----------------------|
| Ders Saati | 14 | 3 | 42 |
| Uygulama | 2 | 5.5 | 11 |
| Proje | 3 | 5 | 15 |
| Ödev | 6 | 5 | 30 |
| Sunum/Jüriye Hazırlık | 4 | 3 | 12 |
| Diğer Uygulamalara Hazırlık | 3 | 5 | 15 |
| Dersle İlgili Sınıf Dışı Etkinlikler | 2 | 5 | 10 |
| Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar | 2 | 6 | 12 |
| Final Sınavı | 1 | 3 | 3 |
| Toplam İş Yüğü (saat): | | | 150 |

1 AKTS = 25 saatlik iş yükü

PROGRAM YETERLİLİKLERİ (PY) ve ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ) İLİŞKİSİ

| # | PY1 | PY2 | PY3 | PY4 | PY5 | PY6 | PY7 | PY8 | PY9 | PY10 | PY11 | PY12 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| OC1 | | 3 | | | | | | | | 1 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| OC2 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Katkı Düzeyi: 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek