

# DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U+L (saat/hafta)	Türü (Z / S)	Yerel Kredi	AKTS
Sağlık Psikolojisinde Seçme Konular I	PSYC 463	Güz	03+00+00	Seçmeli	3	6
Akademik Birim:	Psikoloji					
Öğrenim Türü:	Örgün Eğitim					
Ön Koşullar	Yok					
Öğrenim Dili:	İngilizce					
Dersin Düzeyi:	Lisans					
Dersin Koordinatörü:	Aslı ÇARKOĞLU					
Dersin Amacı:	Bu dersin amacı sağlık psikolojisi teorik altyapısını tanımlamayı, açıklayabilmeyi ve yorumlayabilmeyi öğretebilmektir.					
Dersin İçeriği:	Bu derste sağlık psikolojisi alanı ile ilgili güncel konulardan bir seçki (sağlık mesajları geliştirme, kronik hastalıklarla baş etme, aile ve hastalıkla baş etme, organ bağıışı ve kimlik, v.b.) seminer formatında kapsamlı olarak incelenecektir.					
Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1-</b> Teorik sağlık psikolojisi bilgisini uygulayabilmeyi öğrenmek.</li><li>• <b>2-</b> İnsan davranış, biliş ve duygu süreçlerini tanımlayıp açıklayabilmeyi öğrenmek.</li></ul>					
Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri	Ders anlatımı, araştırma egzersizleri, ödevler					

## HAFTALIK PROGRAM

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Giriş: Sağlık Psikolojisi Nedir?	
2	Sağlığın Fiziksel ve Genetik Yönleri	
3	Sağlığın Sosyal ve Kültürel Yönleri	
4	Sağlık Davranışı Kuramları	
5	Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite	
6	Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite	
7	Diyabet	
8	Mikrobiyom ve Ruh Sağlığı	
9	Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı	
10	Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı	
11	Ağrı ve Ağrı Kontrolü	
12	Önleme ve Sağlık Alanyazını	
13	Tarama ve Aşılama	
14	Değerlendirme	

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.



**Katkı Düzeyi:** 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek