DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U+L (saat/hafta)	Türü (Z / S)	Yerel Kredi	AKTS
Sağlık Psikolojisinde Seçme Konular I	PSYC 463	Bahar	03+00+00	Seçmeli	3	6

Akademik Birim:	Psikoloji
Öğrenim Türü:	Örgün Eğitim
Ön Koşullar	Yok
Öğrenim Dili:	İngilizce
Dersin Düzeyi:	Lisans
Dersin Koordinatörü:	- -
Dersin Amacı:	Bu dersin amacı sağlık psikolojisi teorik altyapısını tanımlamayı, açıklayabilmeyi ve yorumlayabilmeyi öğretebilmektir.
Dersin İçeriği:	Bu derste sağlık psikolojisi alanı ile ilgili güncel konulardan bir seçki (sağlık mesajları geliştirme, kronik hastalıklarla baş etme, aile ve hastalıkla baş etme, organ bağışı ve kimlik, v.b.) seminer formatında kapsamlı olarak incelenecektir.
Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):	• **1-** Teorik sağlık psikolojisi bilgisini uygulayabilmeyi öğrenmek. • **2-** İnsan davranış, biliş ve duygu süreçlerini tanımlayıp açıklayabilmeyi öğrenmek.
Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri	Ders anlatımı, araştırma egzersizleri, ödevler

HAFTALIK PROGRAM

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Giriş: Sağlık Psikolojisi Nedir?	
2	Sağlığın Fiziksel ve Genetik Yönleri	
3	Sağlığın Sosyal ve Kültürel Yönleri	
4	Sağlık Davranışı Kuramları	
5	Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite	
6	Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite	
7	Diyabet	
8	Mikrobiyom ve Ruh Sağlığı	
9	Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı	
10	Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı	
11	Ağrı ve Ağrı Kontrolü	
12	Önleme ve Sağlık Alanyazını	
13	Tarama ve Aşılama	
14	Değerlendirme	

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

ZORUNLU ve ÖNERİLEN OKUMALAR

Her hafta dersleri destekleyen okumalar verilecektir.

DİĞER KAYNAKLAR

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayı	Katkı Payı (%)
Katılım	14	3
Proje	6	12
Diğer Uygulamalar (seminer, stüdyo kritiği, workshop vb.)	3	2
Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar	2	42
Final Sınavı	1	41
Total:	**26**	**100**

İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (saat)	Toplam İş Yükü (saat)
Ders Saati	14	3	42
Uygulama	2	5.5	11
Proje	3	5	15
Ödev	6	5	30
Sunum/Jüriye Hazırlık	4	3	12
Diğer Uygulamalara Hazırlık	3	5	15
Dersle İlgili Sınıf Dışı Etkinlikler	2	5	10
Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar	2	6	12
Final Sınavı	1	3	3
Toplam İş Yükü (saat):			**150**

1 AKTS = 25 saatlik iş yükü

PROGRAM YETERLİLİKLERİ (PY) ve ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ) İLİŞKİSİ

#	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12
OC1												

OC2												

Katkı Düzeyi: 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek