

# DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

| Dersin Adı                            | Kodu  | Yarıyıl | T+U+L<br>(saat/hafta) | Türü (Z / S) | Yerel Kredi | AKTS |
|---------------------------------------|---|---------|-----------------------|--------------|-------------|------|
| Sağlık Psikolojisinde Seçme Konular I | PSYC 463  | Bahar   | 03+00+00              | Seçmeli      | 3           | 6    |
| Akademik Birim:                       | Psikoloji   |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Türü:                         | Örgün Eğitim  |         |                       |              |             |      |
| Ön Koşullar                           | Yok   |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Dili:                         | İngilizce   |         |                       |              |             |      |
| Dersin Düzeyi:                        | Lisans  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Koordinatörü:                  | Aslı ÇARKOĞLU   |         |                       |              |             |      |
| Dersin Amacı:                         | Bu dersin amacı sağlık psikolojisi teorik altyapısını tanımlamayı, açıklayabilmeyi ve yorumlayabilmeyi öğretebilmektir.   |         |                       |              |             |      |
| Dersin İçeriği:                       | Bu derste sağlık psikolojisi alanı ile ilgili güncel konulardan bir seçki (sağlık mesajları geliştirme, kronik hastalıklarla baş etme, aile ve hastalıkla baş etme, organ bağıışı ve kimlik, v.b.) seminer formatında kapsamlı olarak incelenecektir. |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):        | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1-</b> Teorik sağlık psikolojisi bilgisini uygulayabilmeyi öğrenmek.</li><li>• <b>2-</b> İnsan davranış, biliş ve duygu süreçlerini tanımlayıp açıklayabilmeyi öğrenmek.</li></ul>                         |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri   | Ders anlatımı, araştırma egzersizleri, ödevler  |         |                       |              |             |      |

## HAFTALIK PROGRAM

| Hafta | Konular                              | Ön Hazırlık |
|-------|--------------------------------------|-------------|
| 1     | Giriş: Sağlık Psikolojisi Nedir?     |             |
| 2     | Sağlığın Fiziksel ve Genetik Yönleri |             |
| 3     | Sağlığın Sosyal ve Kültürel Yönleri  |             |
| 4     | Sağlık Davranışı Kuramları           |             |
| 5     | Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite   |             |
| 6     | Yiyecek, Yeme Davranışı ve Obezite   |             |
| 7     | Diyabet                              |             |
| 8     | Mikrobiyom ve Ruh Sağlığı            |             |
| 9     | Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı      |             |
| 10    | Sigara Kullanımı ve Bağımlılığı      |             |
| 11    | Ağrı ve Ağrı Kontrolü                |             |
| 12    | Önleme ve Sağlık Alanyazını          |             |
| 13    | Tarama ve Aşılama                    |             |
| 14    | Değerlendirme                        |             |

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.



**Katkı Düzeyi:** 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek