

# DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

| Dersin Adı                                  | Kodu   | Yarıyıl | T+U+L<br>(saat/hafta) | Türü (Z / S) | Yerel Kredi | AKTS |
|---|--|---------|-----------------------|--------------|-------------|------|
| Sağlık ve Spor Psikolojisinde Süpervizyon I | PSY 581  | Güz     | 03+00+00              | Seçmeli      | 3           | 8    |
| Akademik Birim:                             | Lisansüstü Eğitim Enstitüsü  |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Türü:                               | Örgün Eğitim   |         |                       |              |             |      |
| Ön Koşullar                                 | -  |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Dili:                               | İngilizce  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Düzeyi:                              | Yüksek Lisans  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Koordinatörü:                        | BEREN ÇETİNER  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Amacı:                               | Bu dersin amacı sağlık, öğrencilerin spor ve egzersiz psikolojisi alanlarında edindikleri kuramsal bilgiyi ve becerileri uygulama denemeleri yaparak sahada çalışma tecrübesi edinecekleri kontrollü bir ortam yaratmaktır |         |                       |              |             |      |
| Dersin İçeriği:                             | Sağlık, spor ve egzersiz psikoloji alanlarında kullanılan danışmanlık teknik ve pratiğinin yanı sıra müdahale becerilerinin de ders içeriğine dahildir.  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):              |  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri         | Grup süpervizyonu, seminer, soru/cevap saatleri, projeler, vaka çalışmaları.   |         |                       |              |             |      |

## HAFTALIK PROGRAM

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|---------|-------------|
|-------|---------|-------------|

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

## ZORUNLU ve ÖNERİLEN OKUMALAR

Andersen, M. B. (2000). Doing sport psychology. Champaign, IL: Human Kinetics.

## DİĞER KAYNAKLAR

Bir okuma listesi temin edilecektir.

## DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

| Yarıyıl İçi Çalışmaları | Sayı | Katkı Payı (%) |
|-------------------------|------|----------------|
| Total:                  | 0    | 0              |

## İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

| Etkinlikler            | Sayısı | Süresi (saat) | Toplam İş Yüğü (saat) |
|------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Toplam İş Yüğü (saat): |        |               | 0                     |

1 AKTS = 25 saatlik iş yüğü

## PROGRAM YETERLİLİKLERİ (PY) ve ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ) İLİŞKİSİ

| # | PY1 | PY2 | PY3 | PY4 | PY5 | PY6 | PY7 | PY8 | PY9 | PY10 | PY11 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|

**Katkı Düzeyi:** 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek