

# DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U+L (saat/hafta)	Türü ( Z / S )	Yerel Kredi	AKTS
İleri Seviye Spor Psikolojisi	PSY 507	Bahar	03+00+00	Zorunlu	3	6
Akademik Birim:	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü					
Öğrenim Türü:	Örgün Eğitim					
Ön Koşullar	-					
Öğrenim Dili:	İngilizce					
Dersin Düzeyi:	Yüksek Lisans					
Dersin Koordinatörü:	ARDA ÇOSKUN					
Dersin Amacı:	Geleneksel spor psikolojisi bilişsel-davranışsal çerçeve içinde çalışır. Ancak son yıllarda atletleri daha iyi anlayarak daha uygun destekler geliştirmek amacıyla alternative perspektiflerin gelişmekte olduğu görülüyor. BU ders ile amaç, öğrencilerin spor psikolojisi bilgi ve bilinç daarcıklarını bu yeni perspektifleri da çalışarak genişletmektir. Bu yönde, güncel araştırma ve uygulama çalışmaları incelenecek ve öğrencilerin yeni beceriler edinmeleri hedeflenecektir.					
Dersin İçeriği:	Bu derte güncel spor psikolojisi alanine şekillendiren temel kavram, kuram, uygulama ve tartışmalar ele alınacaktır.					
Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):						
Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri	Seminer ve öğrenci sunumları					

## HAFTALIK PROGRAM

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
-------	---------	-------------

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

## ZORUNLU ve ÖNERİLEN OKUMALAR

Lavallee D., Kremer J., Moran P. A., Williams M. (2004). Sport Psychology. Contemporary Themes. Palgrave MacMillan.

## DİĞER KAYNAKLAR

Beauchamp, R. M. & Eys M.A. (2007). Group Dynamics in Exercise and Sport Psychology. Routledge.  
Blumenstein B., Bareli M., Tenenbaum G.(2002). Brain and Body in Sport and Exercise. John Wiley & Sons.  
Gorman P. (2004). Motivation and Emotion. Routledge.  
Brewer W. B. (2009). Handbook of Sports Medicine and Science. Sport Psychology. Wiley-Blackwell.  
Dosil J. (2006). The Sport Psychologist's Handbook. John Wiley & Sons.  
Hagger M. & Chatzisarantis N. (2005). The Social Psychology of Exercise and Sport. McGraw Hill.  
Mellalieu D.S., Hanton S., Fletcher D. (2009). A Competitive Anxiety Rview. Recent Directions in Sport Psychology Research. Nova.  
Russell W. G. (2008). Aggression in the Sport World. A Social Psychological Perspective. Oxford University Press.  
Selk J. (2009). 10 Minute Toughness. McGraw Hill.

## DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayı	Katkı Payı (%)
Total:	0	0

## İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (saat)	Toplam İş Yükü (saat)
Toplam İş Yükü (saat):			0

1 AKTS = 25 saatlik iş yükü

## PROGRAM YETERLİLİKLERİ (PY) ve ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ) İLİŞKİSİ

#	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**Katkı Düzeyi:** 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek