

# DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

| Dersin Adı                          | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Yarıyıl | T+U+L<br>(saat/hafta) | Türü (Z / S) | Yerel Kredi | AKTS |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|--------------|-------------|------|
| Yiyecek ve Biliş                    | PSYC 326                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Bahar   | 03+00+00              | Seçmeli      | 3           | 6    |
| Akademik Birim:                     | Psikoloji Bölümü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Türü:                       | Örgün Eğitim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                       |              |             |      |
| Ön Koşullar                         | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Dili:                       | İngilizce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |                       |              |             |      |
| Dersin Düzeyi:                      | Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |                       |              |             |      |
| Dersin Koordinatörü:                | - -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |                       |              |             |      |
| Dersin Amacı:                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Algı, dikkat, bellek ve karar verme gibi bilişsel süreçlerin yiyeceklerle olan etkileşimlerimizi nasıl şekillendirdiğini anlamak,</li><li>- Bilişsel süreçlere dair ilkeleri sağlık iletişimi, ürün tasarımı ve yiyecek pazarlaması gibi gerçek dünya bağlamlarına uygulamak,</li><li>- Eleştirel ve yaratıcı düşünme becerilerini geliştirmek,</li><li>- Bilimsel makale okuma ve eleştiri becerilerini geliştirmek.</li></ul>                                                                                                                                                                                                    |         |                       |              |             |      |
| Dersin İçeriği:                     | Bu ders, bilişsel süreçlerin yiyecekleri algılama, değerlendirme ve onlarla etkileşim kurma biçimlerimizi nasıl şekillendirdiğini incelemek için tasarlanmıştır. Dikkat, algı, bellek, karar verme gibi bilişsel süreçlerin yeme davranışına ve yiyecek seçimine nasıl katkıda bulunduğu konular dersin içeriğini oluşturacaktır. Yiyeceklerin görsel algılanması, dikkat yanlılıkları, yeme davranışında bellek ve öğrenme, özdenetim ve karar verme süreçleri ile sosyal, çevresel etkilerle bireysel farklılıklar yer almaktadır. Bilişsel ilkelerin pazarlama, etiketleme ve sağlık iletişimi gibi gerçek dünya bağlamlarına uygulanmasına dair bulgular işlenecektir. |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1-</b> Bilişsel süreçler ve yiyecekler arasındaki ilişkiye dair derinlemesine bilgi sahibi olma ve teori ve araştırma bulgularını günlük hayat süreçlerini analiz etmek için uygulamak.</li><li>• <b>2-</b> Eleştirel düşünme becerisiyle bilişsel psikoloji teori ve araştırma bulgularını dair derinlemesine bilgi sahibi olmak.</li><li>• <b>3-</b> Bilimsel faaliyetler yürütmek (örn: araştırma önerisi / raporu yazma, araştırma bulgularını sunma)</li></ul>                                                                                                                                                             |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri | Öğrenme Yöntemi: Yazılı ödevler, sunumlar, tartışmalar Öğrenme Tekniği: ders                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                       |              |             |      |

## HAFTALIK PROGRAM

| Hafta | Konular                                                | Ön Hazırlık                        |
|-------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1     | Bilişsel Süreçler ve Yiyecekler                        | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 2     | Yiyecek algısı                                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 3     | Yiyecek algısı                                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 4     | Yiyecek algısı                                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 5     | Dikkat süreçleri ve yiyecekler                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 6     | Dikkat süreçleri ve yiyecekler                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 7     | Dikkat süreçleri ve yiyecekler                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 8     | Dikkat süreçleri ve yiyecekler                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 9     | Dikkat süreçleri ve yiyecekler                         | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 10    | Yiyecek tüketiminde karar verme ve özdenetim süreçleri | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 11    | Yiyecek özelinde etiketleme, mesaj verme ve teşvikler  | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 12    | Yiyecek davranışında sosyal ve kültürel                | Okuma listesi sonradan duyurulacak |

|    |                       |                                    |
|----|-----------------------|------------------------------------|
|    | biliş                 |                                    |
| 13 | Bireysel farklılıklar | Okuma listesi sonradan duyurulacak |
| 14 | Bireysel farklılıklar | Okuma listesi sonradan duyurulacak |

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

## ZORUNLU ve ÖNERİLEN OKUMALAR

Okuma listesi sonradan duyurulacak.

## DİĞER KAYNAKLAR

Okuma listesi sonradan duyurulacak.

## DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

| Yarıyıl İçi Çalışmaları                                            | Sayı      | Katkı Payı (%) |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| Katılım                                                            | 14        | -              |
| Proje                                                              | 1         | 20             |
| Dersle İlgili Sınıf Dışı Etkinlikler (okuma, bireysel çalışma vb.) | 14        | 20             |
| Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar                          | 2         | 30             |
| Final Sınavı                                                       | 1         | 30             |
| <b>Total:</b>                                                      | <b>32</b> | <b>100</b>     |

## İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

| Etkinlikler                               | Sayısı | Süresi (saat) | Toplam İş Yüğü (saat) |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Ders Saati                                | 15     | 3             | 45                    |
| Proje                                     | 1      | 40            | 40                    |
| Dersle İlgili Sınıf Dışı Etkinlikler      | 14     | 2             | 28                    |
| Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar | 2      | 5             | 10                    |
| Final Sınavı                              | 1      | 27            | 27                    |
| <b>Toplam İş Yüğü (saat):</b>             |        |               | <b>150</b>            |

1 AKTS = 25 saatlik iş yükü

**PROGRAM YETERLİLİKLERİ (PY) ve ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ) İLİŞKİSİ**

| #   | PY1 | PY2 | PY3 | PY4 | PY5 | PY6 | PY7 | PY8 | PY9 | PY10 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| OC1 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| OC2 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| OC3 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |

**Katkı Düzeyi:** 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek