

# DERS TANITIM ve UYGULAMA BİLGİLERİ

| Dersin Adı                          | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Yarıyıl | T+U+L<br>(saat/hafta) | Türü (Z / S) | Yerel Kredi | AKTS |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|--------------|-------------|------|
| Psikolojiye Giriş                   | PSY 101                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Bahar   | 03+00+00              | Zorunlu      | 3           | 8    |
| Akademik Birim:                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Türü:                       | Örgün eğitim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                       |              |             |      |
| Ön Koşullar                         | Ön koşul yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                       |              |             |      |
| Öğrenim Dili:                       | İngilizce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |                       |              |             |      |
| Dersin Düzeyi:                      | Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |                       |              |             |      |
| Dersin Koordinatörü:                | Aslı ÇARKOĞLU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |                       |              |             |      |
| Dersin Amacı:                       | 1. Öğrencilere psikolojinin temel kavram, kuram ve paradigmasını öğretmek<br>2. Öğrencilere psikolojinin yöntemini öğretmek<br>Öğrencilerin insan davranışını anlamak adına objektif ve bilimsel bir perspektif geliştirmeye başlamalarına yardım etmek                                                                                                                                                                                                                      |         |                       |              |             |      |
| Dersin İçeriği:                     | Bu dersin amacı psikolojinin temel konularını, kavramlarını ve alt alanlarını tanıtmaktır. Psikolojinin tanımı, diğer bilim dalları ile ilişkileri, psikolojinin alt alanları, davranışın biyolojik temelleri, kişilik, öğrenme, zeka, bilişsel süreçler ve psikolojik problemler gibi konular bu derste incelenecek konular arasındadır.                                                                                                                                    |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları (ÖÇ):      | <ul style="list-style-type: none"><li>1- Öğrenci psikolojinin temel kavram, paradigma ve kuramlarını anlar.</li><li>2- Öğrenciler psikolojinin temel kavram, paradigma ve kuramlarını farklı psikolojik oluşumları açıklamak için kullanmaya başlar.</li><li>3- Öğrenciler insan davranışının fizyolojik temellerini açıklar.</li><li>4- Öğrenciler psikolojinin tarihsel gelişimini betimler.</li><li>5- Öğrenciler psikolojinin araştırma yöntemlerini betimler.</li></ul> |         |                       |              |             |      |
| Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri | Didaktik ders, sınıf egzersizleri, günlük tutma, tartışma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |                       |              |             |      |

## HAFTALIK PROGRAM

| Hafta | Konular                              | Ön Hazırlık |
|-------|--------------------------------------|-------------|
| 1     | Giriş: Psikoloji Nedir?              |             |
| 2     | Psikoloji Tarihi                     |             |
| 3     | Psikolojide Araştırma Yöntemleri     |             |
| 4     | Genler, Evrim ve Çevre               |             |
| 5     | Beyin ve Sinir Sistemi - Ara Sınav   |             |
| 6     | Beyin ve Sinir Sistemi               |             |
| 7     | Beden Ritimleri ve Zihinsel Durumlar |             |
| 8     | Beden Ritimleri ve Zihinsel Durumlar |             |
| 9     | Öğrenme ve Koşullanma                |             |
| 10    | Düşünme ve Zeka                      |             |
| 11    | Düşünme ve Zeka                      |             |
| 12    | Düşünme ve Zeka                      |             |
| 13    | Duygu, Stres ve Sağlık               |             |
| 14    | Psikopatoloji                        |             |

Kadir Has Üniversitesi'nde bir dönem 14 haftadır, 15. ve 16. hafta sınav haftalarıdır.

## ZORUNLU ve ÖNERİLEN OKUMALAR

Feldman, RS. (2013) Understanding Psychology. (11th Ed International Ed.) New York: McGraw Hill. ISBN: 978-0-07-131482-4

## DİĞER KAYNAKLAR

Gerrig, R.J. and Zimbardo, PG. Psychology and Life. (2012) (20th Ed). UK: Pearson.

A Dictionary of Psychology, A. M. Colman, Oxford: Oxford University Press, 2003.

## DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

| Yarıyıl İçi Çalışmaları                                            | Sayı      | Katkı Payı (%) |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| Katılım                                                            | 14        | 3              |
| Ödev                                                               | 6         | 12             |
| Dersle İlgili Sınıf Dışı Etkinlikler (okuma, bireysel çalışma vb.) | 3         | 2              |
| Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar                          | 2         | 42             |
| Final Sınavı                                                       | 1         | 41             |
| <b>Total:</b>                                                      | <b>26</b> | <b>100</b>     |

## İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

| Etkinlikler                               | Sayısı | Süresi (saat) | Toplam İş Yüğü (saat) |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Ders Saati                                | 14     | 3             | 42                    |
| Proje                                     | 6      | 5             | 30                    |
| Ödev                                      | 6      | 6             | 36                    |
| Sunum/Jüriye Hazırlık                     | 4      | 6             | 24                    |
| Diğer Uygulamalara Hazırlık               | 4      | 5             | 20                    |
| Dersle İlgili Sınıf Dışı Etkinlikler      | 4      | 6             | 24                    |
| Ara Sınavlar/Sözlü Sınavlar/Kısa Sınavlar | 4      | 6             | 24                    |
| Final Sınavı                              | 1      | 3             | 3                     |
| <b>Toplam İş Yüğü (saat):</b>             |        |               | <b>203</b>            |

1 AKTS = 25 saatlik iş yükü

**PROGRAM YETERLİLİKLERİ (PY) ve ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ) İLİŞKİSİ**

|     |
|-----|
| #   |
| OC1 |
| OC2 |
| OC3 |
| OC4 |
| OC5 |

**Katkı Düzeyi:** 1 Düşük, 2 Orta, 3 Yüksek